



Ne croyez plus tout ce que vous pensez !

Au cours des derniers années j'ai observée de quelle façon les pensées que nous avons sur nous-même, sur les autres ou sur les situations dans notre quotidien dirigent et limitent notre vie. Grâce au processus de questionnement de Byron Katie, j'ai appris à identifier et à remettre en question ces pensées pour me permettre une vie plus ouverte et libre.

J'aimerais présenter cette méthode afin que plus de personnes puissent faire leurs propres expériences avec ce processus.

Pour cela je vais faire une présentation de cette méthode au Centre Centaurée :

Vendredi 24 octobre 2025 de 14h à 16h

Ou contactez-moi pour une introduction gratuite de ce processus afin que vous puissiez en faire l'expérience par vous-même.

*Sylvie Gosteli
Centre Centaurée*

*Rue de la Paix 1, 2300 La Chaux-de-Fonds
079 589 71 13, sylvie.gosteli@bluewin.ch*