



Centaurée

Centre de thérapies
complémentaires

Ne croyez plus tout ce que vous pensez !

Au cours des derniers années j'ai observée de quelle façon les pensées que nous avons sur nous-même, sur les autres ou sur les situations dans notre quotidien dirigent et limitent notre vie. Grâce au processus de questionnement de Byron Katie, j'ai appris à identifier et à remettre en question ces pensées pour me permettre une vie plus ouverte et plus libre.

Contactez-moi pour une introduction gratuite de ce processus afin que vous puissiez en faire l'expérience par vous-même et le pratiquer au quotidien.

Sylvie Gosteli

Centre Centaurée

Rue de la Paix 1, 2300 La Chaux-de-Fonds

079 589 71 13, sylvie.gosteli@bluewin.ch